

TAI JI QUAN, Art de Longue Vie PENTECÔTE 2022 - 4/5/6 JUIN

3 journées hors du temps pour habiter mieux le déroulé de la « Longue Forme », le contact et le mouvement avec partenaire, (tui shou, relation martiale), la pratique méditative.

Stage accessible à tous

Selon la météo, la pratique alternera en extérieur ou dans une belle salle...

Apporter un coussin pour la méditation, des chaussures pour pratiquer en extérieur et intérieur, chapeau de soleil, etc....

Animation : Eric Conte, enseignant DEJEPS Qi gong et 7^{ème} duan Tai ji quan, enseignant disciple du Ziranmen (Me Liu Deming) 06 87 17 40 46.

Bellebouche nous accueille, au bord d'un étang de 100ha, à Mézières en Brenne, 36290, près de Châteauroux. Le lieu nécessite une confirmation très rapide pour la réservation des hébergements.

Nous dormons dans des gîtes en chambre deux places, les accompagnants sont bienvenus.

En cas d'inscription trop tardive, il y a la solution du camping du domaine, à 150m.

Arrivée le vendredi 3 juin avant le repas(19H). Pour ceux qui peuvent arriver en début d'après-midi, Véronique nous emmènera à la découverte (l'écoute) des oiseaux, et des paysages. Arrivée proposée vers 14H30 à la maison de la réserve, pour deux heures de marche paisible, prévenez si vous venez !

Fin du stage lundi 6 à 16H.

Pension complète : 183€ en chambre à deux avec SdB, en individuel : +30€

stage (inclus location salle)adhérents :190€, extérieurs 220€.

Inscription (le plus tôt possible) par chèque de 183€ à l'ordre et adresse d'Eric Conte, encaissé fin avril.

