

Stage d'été
à Joannas
en
Ardèche

Toutes les facettes
du Tai ji quan
Art de longue vie

du 14
au 20
août
2022

Inscriptions: conteeeric@wanadoo.fr
Infos: ecoledutaiji.eu

Comme à chaque fois, ce stage sera un moment privilégié pour goûter en profondeur la saveur du **Tai ji quan, art de Longue Vie**.

Ce sera l'occasion pour toute personne motivée de progresser de façon significative dans sa qualité de pratique ; c'est la chance d'une pratique dense qui permet d'assimiler la profondeur de la pratique du Tai ji quan traditionnel.

Ce stage est accessible à toute personne motivée ayant une année de pratique (base 1).

vers « ce qui ne change pas quand tout change », dans le dialogue entre la stabilité permanente et la souplesse adaptative, l'intérieur et l'extérieur, champs unifié où s'épanouit « le mouvement du Dragon ». Le **Nei gong du Ziranmen**, enseigné par Liu Deming, nourrira bien sûr cette dynamique.

Chaque jour : pratique et repas en plein air et lieu ombragé ouvert.

Avant le petit déjeuner éveil corporel, énergétique et méditation.

En journée : pratique pour tous niveaux du tao lu classique, la Longue Forme et pratique avec bâton. Selon les conditions sanitaires du moment pratique avec partenaire (tui shou, applications martiales).

Animateur : ERIC CONTE, pratique les arts martiaux et énergétiques depuis 1971, enseignant professionnel de TAI JI QUAN et QIGONG depuis 1986, 7^{ème} duan Tai ji quan , diplômé d'Etat (D.E.J.E.P.S. arts énergétiques chinois), formé au Tai ji quan avec Jean Gortais, Wong Tun ken, au travail de Wudang avec Yuan Li Min, enseignant-disciple de l'école traditionnelle du Ziranmen de Me Liu De Ming . (infos sur :www.ecoledutaiji.eu), formateur d'enseignants. S'est formé ou initié à diverses approches (Sophrologie, P.N.L., danses traditionnelles, yoga, Aïkido, massages orientaux).

Le lieu : Les Jardins du Tao, mas traditionnel rénové avec goût , niché à 450m dans les pentes cévenoles, à côté du village de Joannas 07110 (près d'Aubenas), possède une superbe salle.

Nous sommes en pension complète, dans de grandes chambres permettant le respect des précautions sanitaires.

la table est dressée sur l'une de ses multiples terrasses, près du bassin aux lotus ou la piscine naturelle.

Sur demande à l'inscription menu sans gluten. Le linge de toilette n'est pas fourni.

Arrivée le dimanche 14 avant le repas du soir, départ le samedi 20 après le repas de midi.

Tarif pension complète 6 jours : 436,80 € en chambres à 2/3, 460,80 € en ch à 2, 538,80 en individuelle. (incluse taxe de séjour)

Stage : adhérents Ecole du tai ji : 290 € (si deuxième stage d'été 200€) extérieurs 340€.

Inscription : Faites connaître votre intention de participer à conteeeric@wanadoo.fr le plus tôt possible, c'est mieux ! versez des **arrhes par chèque de 200€ à l'ordre de Eric Conte**, (79 rue Kleber, 45400 Fleury les Aubrais) .

Solde de pension et du stage sur place.

Informations au 06 87 17 40 46 ou contact@ecoledutaiji.eu